

	<p style="text-align: center;">Ministero dell'Istruzione CPIA NAPOLI PROVINCIA 1 CENTRO PROVINCIALE PER L'ISTRUZIONE DEGLI ADULTI Codice Meccanografico: NAMM0CR008 – Codice fiscale: 93062780635 Via San Pietro, 56 – 80020 Casavatore (NA) – Telefono: 08119201682 NAMM0CR008@istruzione.it - NAMM0CR008@pec.istruzione.it</p>	
---	---	---

C.P.I.A. NAPOLI PROVINCIA 1
CASAVATORE (NA)
Prot. 0003982 del 17/11/2021
07-05 (Uscita)

A tutti i docenti dell'asse scientifico-tecnologico

Ai referenti di sede associata

A tutti i docenti

Agli studenti e alle studentesse del CPIA

Atti scuola

Sito web

Oggetto: Progetto *Promuovere la Dieta Mediterranea*: conferenza online del **19.11.2021**

Si comunica che il **giorno 19.11.2021**, dalle ore 10.30 alle 13.30, si svolgerà sulla classroom *Dieta Mediterranea* presente sulla piattaforma d'istituto G-Suite, tramite l'applicativo Meet, la conferenza online dal Titolo "Promuovere la Dieta Mediterranea", organizzata dal prof. Marino ed inserita nell'ambito dell'omonimo progetto condiviso in sede dipartimentale.

Oltre al prof. Marino, parteciperanno come relatori anche esperti esterni, come specificato nel programma allegato, per una trattazione multidisciplinare del tema proposto.

Attesa la necessità di promuovere stili di vita sostenibili, sollecito tutti i docenti a partecipare (in particolare quelli dell'asse scientifico-tecnologico) e invito i docenti referenti di sede a diffondere tale invito a tutti i propri alunni, condividendo il link che sarà trasmesso a tutti nel corpo mail.

In allegato il progetto presentato dal prof. Marino e il cronoprogramma della conferenza.

Il Dirigente scolastico
Prof.ssa Francesca Napolitano
Firmato digitalmente

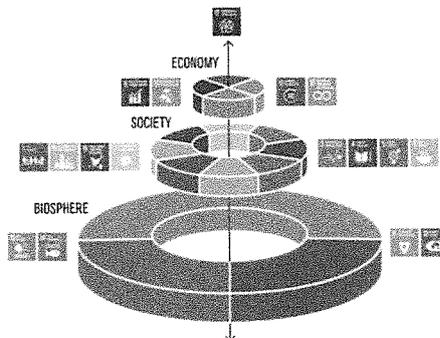
Promuovere la Dieta mediterranea

Presentazione del progetto

In aderenza agli obiettivi di **Cittadinanza e Costituzione, tutela dell'ambiente e Salute come bene Comune**, per poter costruire un futuro migliore è importante prendersi cura tutti insieme dell'ambiente e delle persone vicine a noi. Tutto ciò sarà possibile facendo attenzione alle nostre scelte quotidiane rispetto a ciò che mangiamo, a come eliminiamo i nostri rifiuti, a come riduciamo gli sprechi di acqua ed energia, a come limitiamo l'uso della plastica, ecc. Per realizzare insieme un progetto che trasformi tutte queste azioni in comportamenti corretti e duraturi nel tempo, nel 2015 i Paesi dell'**Organizzazione delle Nazioni Unite (Onu)** si sono riuniti per dare inizio ad un piano, denominato **Agenda 2030**, che nei prossimi anni possa portare miglioramenti importanti per la vita del Pianeta Terra e di tutti i suoi abitanti.

Ed è proprio per rispondere a questi problemi che nasce **l'Agenda 2030**, composta da **17 obiettivi**, i **Sustainable Development Goals**, ognuno dei quali racchiude tante piccole azioni da intraprendere per il miglioramento di un aspetto specifico.

Obiettivo 2	Obiettivo 3
Porre fine alla fame, raggiungere la sicurezza alimentare, migliorare la nutrizione e promuovere un'agricoltura sostenibile	Assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età



Per tale motivo nell'ambito delle attività di promozione di esperienze legate al tema del benessere alimentare, dei corretti stili di vita e della sostenibilità ambientale, in occasione del **16 novembre** in cui ricorre il **11° anniversario dal riconoscimento della Dieta Mediterranea come "Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità"**, si propone l'incontro formativo **"Promuovere la Dieta Mediterranea"**. Tale incontro è il momento terminale della proposta progettuale elaborata che si prefigge i seguenti obiettivi:

- **l'obiettivo generale** del progetto è promuovere e valorizzare la Dieta Mediterranea come stile alimentare sano e come fattore identitario e culturale delle popolazioni coinvolte. Accrescere la consapevolezza e l'attenzione verso questo modello alimentare consentirà alla popolazione scolastica di nutrirsi in maniera adeguata prevedendo e diminuendo il rischio dell'incidenza delle malattie cronic-degenerative;
- **l'obiettivo specifico** è diffondere la percezione della Dieta Mediterranea come alimentazione salutare per aiutare i ragazzi, a partire dalla scuola dell'infanzia fino all'età adulta, a conoscere ed apprezzare il cibo sano e a diventare consumatori consapevoli.

Il progetto prevede:

1. la realizzazione di attività di informazione e di formazione, comunicazione, promozione sulla Dieta Mediterranea e sui corretti stili di vita, rivolte al mondo della scuola anche con il supporto di docenti e di esperti;
2. incontri di formazione e aggiornamento congiunti rivolti a docenti, genitori e tutor aziendali per promuovere la conoscenza della filiera agroalimentare e dello sviluppo di iniziative dell'agricoltura di prossimità e territoriale, la riduzione degli sprechi e il contrasto dell'obesità e alle principali patologie croniche degenerative, anche attraverso l'offerta di servizi educativi della rete che si renderanno disponibili.

Nell'ambito del CPIA Napoli Provincia 1, a seguito delle attività formative realizzate, viene proposto in data 19.11.2021, una conferenza online, con la partecipazione del docente promotore dell'iniziativa e con esperti esterni per tutti i docenti, le studentesse e gli studenti adulti interessati e per le alunne ristrette della CCF di Pozzuoli.

Conferenza online del 19.11.2021

10.30 – 13.30

Interventi

- 1. *Dieta Mediterranea come stile di vita ed alimentazione sostenibile***
- 2. *L'aspetto patologico sulla salute di un non corretto stile di vita con lo sviluppo di patologie metaboliche croniche***
- 3. *Dieta Mediterranea in cucina***

10.30- 11:00	Presentazione	Dirigente CPIA Prof.ssa Francesca Napolitano Direttrice CCF di Pozzuoli dott.ssa Maria Luisa Palma
11.00- 12:00	Dieta Mediterranea	Prof. Salvatore Marino
12:00-12:30	Le principali patologie croniche metaboliche	Dr. Antonio Scotto di Uccio
12:30-13:00	La Dieta Mediterranea in cucina	Chef Lino Barretta
13:00-13:30	Area interventi	

L'incontro si svolgerà in modalità sincrona utilizzando la classroom "Dieta Mediterranea" presente nella G-suite del CPIA alla quale si accederà per invito

Sedi associate al CPIA coinvolte: Carducci-King di Casoria e CCF di Pozzuoli

