



PROMUOVERE LA DIETA MEDITERRANEA

REPORT INCONTRO DEL 19-11-2021

Grande soddisfazione per la riuscita per l'incontro didattico – scientifico svolto in occasione dell'anniversario della Dieta Mediterranea **“Patrimonio Immateriale dell'UNESCO”**, con diverse sedi scolastiche e docenti del **CPIA Napoli Provincia 1**. Incontro promosso dal Prof. Salvatore Marino tenutosi in videoconferenza in attività sincrona su piattaforma Google Meet venerdì 19 nov. 2021.

Notevole è stato l'interesse mostrato da tutti gli alunni e docenti che hanno partecipato all'incontro di diverse sedi del **CPIA Napoli Provincia 1**.

L'incontro è stato introdotto dalla D.S. Francesca Napolitano del CPIA NapoliProv1, molto interessante è stato il contributo delle alunne CPIA del CCF di Pozzuoli (NA) coordinate dalla Prof. Minale con l'intervento della Direttrice dott.ssa Maria Luisa Palma e a seguire diverse alunne hanno con il loro lavoro di ricerca proposto differenti punti di vista sulla Dieta Mediterranea, in base anche alla loro provenienza, infatti alcune di loro sono di origine nordafricana.

Il **prof. Salvatore Marino** ha parlato della Dieta Mediterranea, intesa come stile di vita, del benessere alimentare, della sostenibilità e della biodiversità, con l'intento di rafforzare il valore educativo e di accrescere la consapevolezza e l'attenzione verso questo modello alimentare: consentendo alla popolazione scolastica di nutrirsi in maniera adeguata prevedendo e diminuendo il rischio dell'incidenza delle malattie cronico-degenerative.

Il **giornalista Gaetano Cataldo**, esperto di FOOD ha introdotto diversi argomenti quali quelli legati: all'agricoltura, alle produzioni alimentari, tradizioni gastronomiche, realtà locali, industria di trasformazione.

Con l'intervento dello **Chef Lino Barretta** si è parlato della Dieta Mediterranea nella moderna ristorazione, dello spreco alimentare, dei tipi di grano e della pizza come sintesi perfetta della Dieta Mediterranea e non ultimo di quella di trasmettere esperienze e conoscenze ai più giovani.

Il **Dr. Antonio Scotto di Uccio**, medico specialista in Chirurgia Vascolare, ha affrontato con grande chiarezza l'importanza della Dieta Mediterranea quale azione di prevenzione primaria e secondaria sulle principali patologie come quelle: cardiovascolari, del diabete, dell'obesità e non ultime come quelle del cancro.

In conclusione, come si è visto che solo affrontando queste tematiche i partecipanti potranno acquisire le conoscenze indispensabili sul modello proposto quale quella dell'alimentazione della Dieta Mediterranea più salutare, sicura e sostenibile.

Prof. Salvatore Marino